

参加費  
無料

★当日誰でも参加できます★ 2019年3月24日(日) スペシャルイベント  
2018年国際アンデルセン賞作家 角野栄子さんも デンマークで見た！

# 親子で元気にストレッチ **デンマーク体操**

場所：ゲートシティ大崎  
ステージ or ギャラリー  
(場所は当日確認してね)  
東京都品川区大崎1-11-1  
ゲートシティ大崎地下1階  
(JR「大崎駅」南改札)

日時：3月24日(日)  
**AM 10:30~12:30**  
時間：約15分

指導：市川ゆり子先生  
ナビ：シーナ・タノ(絵本作家)

## ■ ■ ■ **デンマーク体操**ってなあに？

■ ■ ■ デンマーク体操指導者ニルス・ブクさんがスウェーデンの体操を進化させ、さらにリズムカルにした体操を考案しました。戦前、戦後に、たくさんの日本人指導者が、ニルス・ブクさんが1920年に創設したデンマークのオレロプにある学校「THE ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION」で体操を学び、日本ではお馴染みのラジオ体操にも影響を与えました。児童文学作家の角野栄子さんもその昔、そのデンマークの体操学校にご縁あって訪問されたといひます。

そんな「デンマーク体操」を、今回子どもの本フェスのために普及に努める市川ゆり子先生が楽しく市川流でアレンジしてくれました。

さあ！角野栄子さんの国際アンデルセン賞を祝して、市川祐ゆり子先生&シーナ・タノと一緒に「デンマーク体操」を、みんなでやってみよう！

＜市川ゆり子先生/自由学園でデンマーク体操に出会い、在学中にデンマークに留学し本場でデンマーク体操を学ぶ。現在はスポーツインストラクターとして活躍しながら、市川式デンマーク体操を普及中＞

